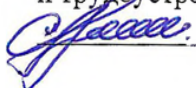


СОГЛАСОВАНО
 Заместитель директора по ВР
 и трудоустройству
 Муратшин Е.З.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАПОУ СМПК
 Усевич А.Н.

**План
 по профилактике аутоагрессивного поведения
 на 2024-2025 учебный год по ГАПОУ СМПК**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Первичное консультирование по результатам медосмотра при заселении в общежитии	Август, сентябрь 2024 г.	Медсестра, воспитатели общежитий, педагог-психолог, социальный педагог
2.	Социально-психологическое консультирование, психодиагностика детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей с инвалидностью и ОВЗ, детей участников СВО	Сентябрь 2024 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
3.	Психологическая диагностика студентов 1 курсов по выявлению адаптивных возможностей	Сентябрь 2024 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
4.	Беседа с классными руководителями 1,2 курсов о риске суицидального поведения подростков.	Сентябрь 2024 г.	Зам. директора по ВР и трудоустройству, педагог-психолог, классные руководители
5.	Выступление на родительских собраниях по вопросам социально-психологической адаптации первокурсников	Октябрь 2024 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
6.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием Шкалы безнадежности Бека	Октябрь 2024 г.	Педагог-психолог, классный руководитель
7.	Оформление информационного стенда психолого-педагогического сопровождения, размещение тематической информации рекомендательного характера «Как изменить свою жизнь к лучшему?»; «Телефон доверия».	Ноябрь 2024 г.	Педагог-психолог
8.	Классный час «Вкус жизни», способствующий формированию у учащихся позитивного отношения к жизненным трудностям, ценностно-смыслового отношения к жизни и здоровью.	Ноябрь 2024 г., апрель 2025 г.	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
9.	Привлечение студентов к участию в спортивных мероприятиях, секциях	В течение года	Зам. директора по ВР и трудоустройству,

	колледжа (волейбол, баскетбол, настольный теннис, лыжи, лёгкая атлетика, стрельба, шахматы, ОФП)		педагог-организатор, руководитель физвоспитания, старший воспитатель, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
10.	Индивидуальное консультирование и углубленная диагностика лиц, выявленных в ходе мониторинга аутоагрессивного поведения	В течение года	Педагог-психолог
11.	Индивидуальные беседы с классными руководителями по результатам диагностики студентов на склонность к аутоагрессивному поведению	В течение года	Зам.директора по ВР и трудоустройству, педагог-психолог
12.	Индивидуальные беседы с законными представителями обучающихся, у которых выявлены склонности аутоагрессивному поведению	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
13.	Проведение психопрофилактической дискуссии с обучающимися «группы риска» на тему «Что значит быть взрослым?» с целью формирования устойчивых взглядов взрослеющей личности, жизненных приоритетных направлений, духовно-нравственных ценностей	Декабрь 2024 г.	Педагог-психолог, классные руководители
14.	Вовлечение студентов во внеурочную деятельность: студия танца «Импульс», литературная гостиная башкирской и татарской поэзии «Проба пера», вокальная студия «Феерия», студия конструирования и моделирования одежды «Модница», Молодежный медиацентр, студия танца «Эксклюзив», учебно-творческое объединение «Живая история», студия танца «Арабеск», экологический клуб «Край, в котором я живу»	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
15.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием методики определения суицидальной направленности (Личностный опросник ИСН)	Апрель 2025 г.	Педагог-психолог, классные руководители
16.	Проведение тренинга «Я в ресурсе», с целью поиска личностных ресурсов для создания положительного эмоционального и психологического настроения в трудных, стрессовых ситуациях, в рамках профилактики аутоагрессивного поведения	Май 2025 г.	Педагог-психолог

17.	Проведение профилактических бесед в учебных группах, направленных на формирование стрессоустойчивости и позитивного мышления	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
18.	Мониторинг социальных медиасредств («троллинг», «буллинг», «манипуляция»)	В течение года	Зам. директора по ВР и трудоустройству, зам. директора по ИТ, педагог-психолог, классные руководители

Педагог-психолог

Педагог-психолог



В.И. Карпова



В.А. Зайкина